

2020年2月5日 NHK放送
NHK『東洋医学 ホントのチカラ 冬のお悩み一挙公開SP』 放映



上記番組で、便秘やガス溜まりなど「おなかの不調」に「舌磨きが良い」と紹介されました。
同番組でおなかの調子が悪い11名の被験者が「舌磨き」を毎日2回行ったところ、自覚症状アンケートで11名中10名が改善！今回の東海信越地区歯科医学大会の特別講演もされる鶴見大学歯学部の花田信弘教授が「口をきれいにすることで腸内細菌バランスが改善」と同番組でも出演し解説されています。

また、同番組内で、「歯ブラシで強くこすると舌を傷つけるおそれ」もあると紹介され、専門の道具（舌ブラシなど）でふき取るようにすると良いといった紹介もされました。是非、東海信越地区歯科医学大会の特別講演をお聞きいただき、また、「おなかの不調」にも「舌磨きが良い」が良いらしいですよと医院様から、舌ケアの新たな提案もされてみては如何でしょうか。

* 2020年2月5日の番組内での紹介はありませんでしたが、過去のBSプレミアムでは、「気になる口臭すっきり解消の王道と裏ワザ」という番組で、舌苔クリーニング後で口臭測定結果が51%減ったという報道もありました。「おなかの不調」にも「口臭予防」にも役立つような舌ブラシによる舌ケアにもご注目ください。

● 東海信越地区 歯科医学大会 特別講演
『口腔内フローラの制御と保健指導で歯科医院のアウトカム(成果)を健康長寿へ』

講師 : 鶴見大学歯学部探索歯学講座教授 花田信弘先生
日時 : 2020年2月16日(日) 9:45~12:00
場所 : 名古屋中小企業振興会館(吹上ホール) 第二ファッショ

● 東海歯科器材(株)ブース(C14、会場入口からまっすぐ突き当り右手(オサダブース隣))
で各社舌ブラシを展示しております。どんな舌ブラシが良いか比較してご覧ください。

メーカー	商品名	患者希望価格	医院価格
GC	舌フレッシュ	791円	10本 6,600円(@660)
ヨシダ	クラブロックス舌ブラシ	600円	10本 4,800円(@480)
ヨシダ	ペロリーナ	650円	12本 6,000円(@500)
サム	タンクリーナー	680円	12本 6,960円(@580)
亀水	タングメイト	480円	6本 2,460円(@410)

以 上